

# Праздник одуванчика 2012



# Ботанический сад МГУ приглашает на экологическое семейное мероприятие «Праздник первого одуванчика»

*«Даже любой сорняк – это растение, достоинства которого еще не раскрыты.»*

*Р. Эмерсон*

*На празднике мы расскажем вам о любопытных фактах из жизни одуванчика и его полезных свойствах.*

*Вас ждет травяной чай с вареньем из одуванчика и детский концерт посвященный цветам.*

*Праздник состоится на территории Ботанического сада МГУ Воробьевы горы (входе в Сад со стороны Мичуринского проспекта)*

*13 мая 2012 г. с 12.00 – 16.00*

*Входные билеты: полный 200р. Льготный – 150р.*

*Программу мероприятий и другую информацию о празднике читайте на сайте: [oduvanchik.msu.ru](http://oduvanchik.msu.ru)*

*Конкурсы и игры*



*Мастер-классы:  
брелок-одуванчик*



*картины  
из прессованных цветов  
Студия цветосложения  
Людмилы Солод*

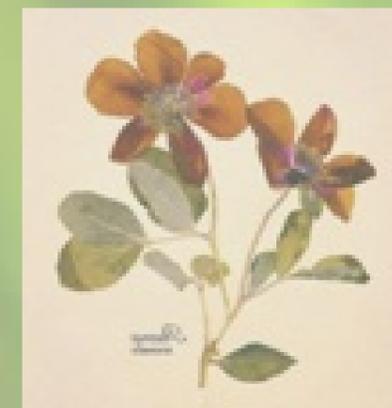


Фото Людмилы Солод



# Одуванчики: распространение, биология, экология



**Одуванчик белоцветковый** произрастает в Сибири и Средней Азии, а также в Монголии и Китае на высокогорных солонцеватых лугах, солончаках и галечниках.

## Белый одуванчик из Красной Книги

**Одуванчик белоязычковый** занесен в Красную книгу России. Этот редкий вид, произрастающий на приморских скалах в Мурманской области, находится под угрозой исчезновения и в настоящее время охраняется на территории Кандалакшского заповедника. Продолжительность жизни этого одуванчика около 20-25 лет. Возобновляется он исключительно семенами. Единственная известная популяция этого вида насчитывает всего 600 экземпляров.



**Одуванчик арктический** – миниатюрное тундровое растение, с тонким корнем, листьями от 3 до 10 см длиной и светло-желтыми или желтыми цветками, а также темно-бурыми семянками. Был впервые обнаружен на Новой Земле. Растет в арктических тундрах, на лужайках, каменистых и глинистых склонах, галечниках. В России на территории Арктики, на Новой Земле, а также на Шпицбергене и в Восточной Гренландии.



## Сколько всего в мире одуванчиков и где они растут?

Род Одуванчик (*Taraxacum*) из семейства сложноцветных насчитывает до 2000 видов. В России – порядка 247 видов. Как дикорастущие одуванчики встречаются по всей Европе, в значительной части Азии, Северной и Южной Америки, как заносные в Австралии и Южной Африке. Они приспособились к жизни в самых различных экологических условиях: на заливных и суходольных лугах, в степях и на морских побережьях, на каменистых пустошах высоко в горах, а также на различных нарушенных местообитаниях.

## Какие бывают одуванчики?

Различаются одуванчики окраской цветков и зрелых плодов (семян). У большинства из них цветки золотисто-желтые. Однако в Сибири и на Дальнем Востоке встречается одуванчик белоцветковый, на Кавказе – пурпурный, на Тянь-Шане – псевдорозовый и лиловый.

Семянки различных видов одуванчиков различаются по цвету, форме и наличию разнообразных бугорков, продольных борозд и даже гребней на поверхности.

У одуванчика лекарственного семянка светло-бурые, а хохолок – белый, а у одуванчика красносеменного семянка красно-бурые, почти красные.

У каждой семянки есть хохолок, который, как парашют, позволяет разносить плоды ветром на большие расстояния.



Одуванчик красносеменной

## Сколько семян у одуванчика лекарственного?

- Одуванчик лекарственный способен образовывать свыше 5000 семян на одно растение (на нарушенных местообитаниях). Если же одуванчик произрастает на лугу, то тогда семян образуется значительно меньше – всего 100-200 штук.
- Кроме того, всхожесть семян одуванчика также очень высока – до 90 %. И эти семена сохраняют жизнеспособность в почве в течение нескольких лет, а в отдельных случаях и до 50 лет.

## Как люди помогают одуванчикам?

В природе одуванчики обычно размножаются семенами, а в городских условиях (в парках, на газонах) – еще и вегетативно. И в этом им нередко помогают люди. Обрабатывая почву, человек повреждает корни одуванчика, и тогда из одного растения образуется несколько новых. Происходит это потому, что одуванчик – корнеотпрысковое растение. Во влажной почве на подрезанных корнях образуются придаточные почки, а из них вырастают новые молодые растения. Известно, что достаточно кусочка корня, длиной 0,5 см, чтобы появился новый золотистый одуванчик. Именно эти биологические особенности делают одуванчик лекарственный злостным сорняком газонов.

В Южной Америке растет **одуванчик калифорнийский**.

Это эндемик Калифорнии, произрастающий в горах Сан-Бернардино. Он встречается на влажных альпийских лугах на высоте от 1900 до 2400 м, а также в сосновых лесах (с сосной желтой). Включен в список редких и исчезающих видов Калифорнии.



**Одуванчик пурпурный** – эндемик Кавказа, а это значит, что этот вид произрастает только на Кавказе. Это замечательное растение, с розовыми и пурпурными цветками, растет на лугах и каменистых склонах альпийского пояса гор.

## Морфологические особенности одуванчиков

Все одуванчики – многолетники со стержневым корнем и плотно прижатой к земле розеткой листьев. В соцветиях-корзинках – от 100 до 200 язычковых цветков. В каждом цветке всего один лепесток, свернутый у основания в виде трубочки. На каждом цветоносе у большинства видов одуванчика обычно расположена одна-единственная корзинка.



- **Одуванчик лекарственный** – широко распространенное многолетнее растение. В природных условиях он типичный обитатель лугов, опушек, полей и вырубков, а также в светлых лесах, а как сорное растение успешно осваивает вторичные местообитания – сады, огороды, парки, газоны, насыпи обочины дорог, а также сырые пастбища. Одуванчику лекарственному не страшны ни выпас скота, ни сенокосение.
- Это выносливое растение служит кормом для диких копытных животных, зайцев, гусей, уток и даже... бобров! Интересная особенность одуванчика лекарственного состоит в том, что его соцветия в сухую солнечную погоду распускаются в 6 утра и закрываются в 3 часа дня. Если же погода пасмурная, то корзинки и вовсе остаются закрытыми, защищая пыльцу от влаги.







### ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ – TARAXACUM OFFICINALE

сем. АСТРОВЫЕ (ASTERACEAE) или СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ (COMPOSITAE)

В медицинских целях используются **корни** одуванчика

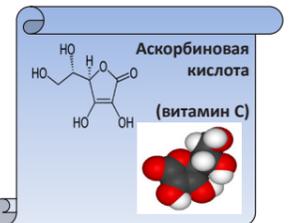
По латыни препарат так и называется – **RADICES TARAXACI – КОРНИ ОДУВАНЧИКА**



### ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Более 20 биологически активных веществ, среди которых:

- витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, С, Е, β-каротин
- инулин (до 40 % к осени)
- жирное масло
- каучук
- дубильные вещества
- алкалоиды



### ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ

- В древности считали, что чай из корней одуванчика укрепляет **духовные силы**.
- Уже врачи Древней Греции применяли одуванчик в качестве лекарственного растения. Теофраст рекомендовал его для сведения веснушек и желтушных пятен на коже. В Германии в XVI веке его применяли в качестве успокаивающего и снотворного средства.
- На Востоке применяли одуванчик для прекращения кровохарканья, корни в растертом виде прикладывали к месту укуса ядовитых насекомых и животных.
- В русской народной медицине одуванчик издавна считают "жизненным эликсиром" и применяют при самых разных заболеваниях.

## УГОЛОК ФАРМАЦЕВТА

### ЗАГОТОВКА СЫРЬЯ

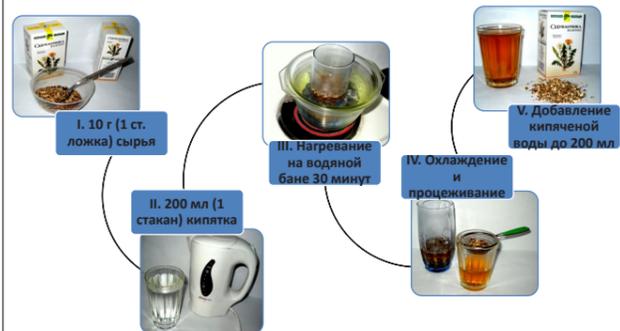
Время года: **весна** (апрель – начало мая) или **осень** (сентябрь – октябрь)



### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА И ПРИМЕНЕНИЕ

**Отвар** из измельченного корня одуванчика используется как **горечь для возбуждения аппетита**, для улучшения деятельности пищеварительного тракта при запорах; как желчегонное средство при заболеваниях печени; при болезнях почек, селезенки. Принимают внутрь, в теплом виде, по 50-70 мл (1/3 стакана) 3-4 раза в день за 15 мин до еды.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ ОТВАРА



Готовый отвар хранить в прохладном месте не более 2-х суток

**Противопоказания:** Повышенная чувствительность к препарату, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, гастрит в стадии обострения, острый панкреатит, желчнокаменная болезнь, гиперсекреция желудочного сока, беременность, лактация, детский возраст (до 12 лет)

**Побочные эффекты:** Возможны аллергические реакции

### ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

- настойка** - при болях в животе, экземе, венерических заболеваниях
- отвар** - при гипоацидных гастритах, хронических запорах, туберкулезе легких, геморрое, кожных болезнях; наружно (примочки) - при болезнях глаз
- настой** - при атеросклерозе, гастритах, анемии, заболеваниях печени и желчного пузыря, почек и мочевого пузыря, подагре, аллергии, кожных сыпях, для стимулирования выделения молока у кормящих женщин
- порошок** (внутрь) - антисклеротическое средство, от подагры, ревматизма, при запоре, метеоризме, а также в качестве противоглистного средства
- масляная настойка** - при ожогах, обморожениях, язвах, пролежнях, гноящихся ранах

\*\*\*\*\*

Кроме того, в процессе изучения активности одуванчика установлены также противовирусные, фунгицидные и антиканцерогенные свойства

### НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

**Млечный сок** применяется при удалении бородавок и мозолей

- Мазь** из корней и травы одуванчика: по 5-10 г измельченных корней и травы одуванчика настаивают в 50 мл растительного масла 10 ч. Используется как средство для лечения ожогов
- При диатезе, экземе у детей:** заварить траву одуванчика из расчета 50 г сухого сырья на 1 л кипятка. Пусть постоит в теплом месте 2—3 часа, процедите, добавьте в ванночку с водой. Купайте малыша в таком настое 2—3 раза в неделю в течение 2—3 месяцев
- Приготовление настоя:** 1-2 чайные ложки нарезанного сырья (корни или корни и траву) залить 1/4 л холодной воды, довести до кипения, 1 минуту кипятить. Через 10 минут процедить
- Приготовление настойки:** соцветия одуванчиков измельчают, заливают 40% спиртом в соотношении 1:1 по объему, настаивают 12 дней, периодически взбалтывая. Затем настойку процеживают, а остаток отжимают
- При запорах** приготовьте порошок из корней одуванчика. Принимайте его по 1/2 чайной ложки с водой 3 раза в день за 20-30 минут до еды

### Фиточай «Иван-чай с корнем одуванчика»

Состав: корень одуванчика – 1 часть, листья кипрея (иван-чая) – 2 части, чай цейлонский черный листовый – 3 части.

Фиточай «Иван-чай с корнем одуванчика» возбуждает аппетит, улучшает деятельность пищеварительного тракта, обладает желчегонным, противоглистным и слабительным действием. Улучшает обмен веществ, омолаживает и обновляет организм, действует против ревматизма, облегчает состояние больных сахарным диабетом. Можно пить без ограничений в любом возрасте.

Способ применения: 1 чайную ложку фиточая залить 200 мл кипятка, настоять 15 минут. Взрослым принимать 3 раза в день во время еды. Сахар и мед добавить по вкусу

Попробуйте!



ВНИМАНИЕ!

**НЕЛЬЗЯ** ИСПОЛЬЗОВАТЬ КОРЕНЬ ОДУВАНЧИКА, СОБРАННЫЙ В ГОРОДЕ, ТАК КАК ПОЧВА СИЛЬНО ЗАГРЯЗНЕНА!

